

ילדה בבית "משוגעים"

רותם גילי פאר

הרצאה

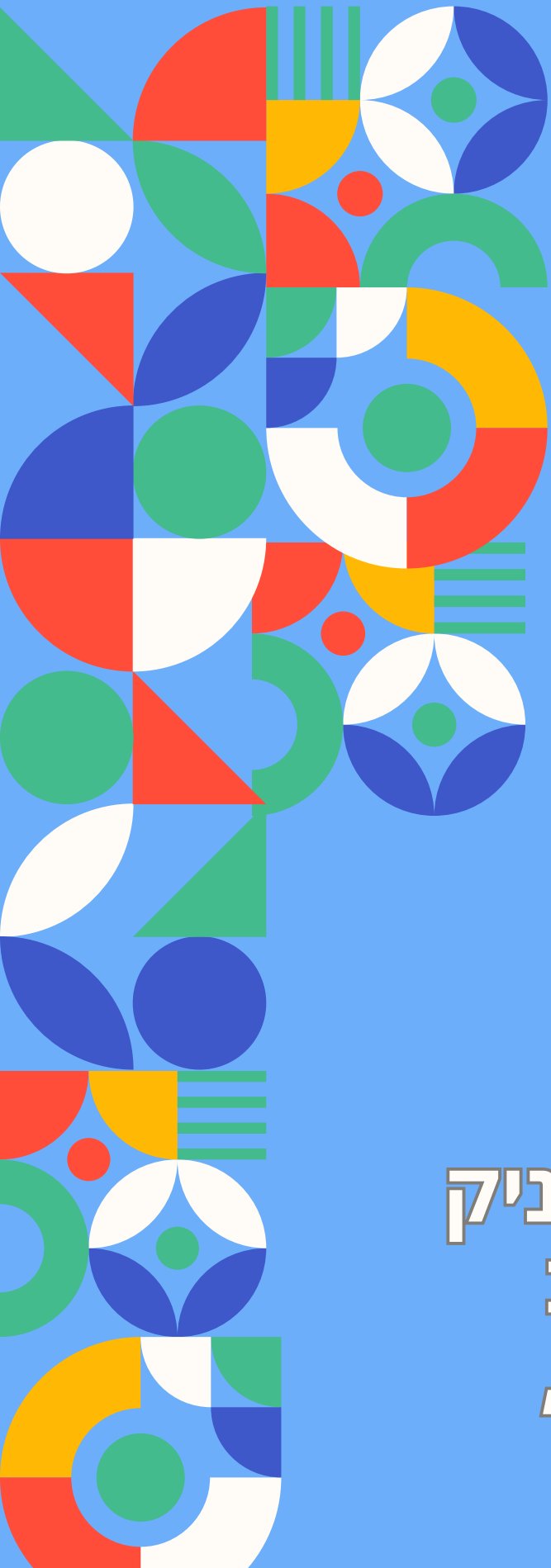
תיאטרלית.

מוסיקלית.

מטלטלת.

מתאימה במדויק
לאירועי פברואר
יוצא מן הכלל.

יאללה, איזה שיפוצניק
חובבן. אפילו קירות
אתה לא יודע לתקן,
אז בני אדם?



זו השליחות שלי

שמי רותם ובגיל 13 הילדות שלי נעצרה.
התעוררתי בוקר אחד, לבד, בחדר זר, במחלקה סגורה.
אין לכם/ן מושג כמה זה כאב כשהבנתי שאין משם דלת יציאה.
ובקשירה הראשונה, הבנתי שגם אין משם דרך חזרה.

אני עדיין נושאת את חרדת הנטישה, ואת חוסר האונים שחווייתי
שם במשך שעות ארוכות, בחדר הקשירה.
בעיקר כי עדיין קושרים אנשים, מטופלים, למרות שכבר עברו יותר
משני עשורים.

ונשבעת לכם/ן, אני מודה על כל רגע שחווייתי במחלקה הזאת, כי
היום אני נושאת קול חזק שמהדהד למרחקים, ומגנה על החיים
והזכויות של הרבה מאוד אנשים.



קווים לדמותי



אני בת 37, אמא, חיילת בצבא האנושות, בעלת שונות רגשית. מתמודדת עם הפרעת השראה, הפרעת יצירתיות יתר, ועם פוסט טראומה מורכבת.

אני בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה, תואר שני במנהל עסקים, והסמכות בתחומי ייעוץ, יזמות, מערכות מידע, תכנות ועוד.

אני כותבת בנשמתי ובליבי, מלווה תהליכי החלמה, יועצת למשברים נפשיים, ומפתחת כלים דיגיטליים לתמיכה רגשית.

ייסדתי את עמותת לנפ"ש, חיברתי את הספר "בית משוגעים", והקמתי קהילות שמונות כ-100 אלף בני אדם. אני שותפה ליוזמה וליישום של וועדה חשובה, לשיפור חווית המאושפזים, ומרצה, בבתי חולים, במשטרה, במתנ"סים ועיריות, באקדמיה ובכנסים מקצועיים.

אני לא רק מספרת את הסיפור; אני משנה אותו, בכל זירה, תקשורתית, פרלמנטרית, קהילתית וטכנולוגית.

קיבלתי את מגן שר הבריאות להתנדבות על פעילותי בתחום, בין היתר, על הישגי בשבירת הסטיגמות, הצלת חיים ובהובלת שינוי בשיח על מתמודדי הנפש.

**בהרצאה אני מספרת את הסיפור הכואב שלי
בצורה תיאטרלית, ושרה שירים שאני מבצעת
בעצמי, כי חשוב לי שהקהל יוכל להרגיש את
החווייה שעברתי, ולא רק ישמע.**



**בכל נשימה שלי היום, אני
מודה לאלוהים שהצלחתי
להפוך את השברים שלי
לאור ותקווה לאנשים
אחרים.**





המטרות שלי

- העלאת המודעות למה שקורה באשפוזים, תוך הצגת השינויים שנעשו והמסגרות שפועלות בגישה הומנית יותר.
- שבירת סטיגמות וקריאה לראות את האדם שמעבר לאבחנות, תוך הצגת הצד החיובי של ההתמודדות הנפשית.
- תקווה, הרבה תקווה.

ערכים נוספים

- חשיפה רחבה – ההרצאה מקודמת בקהילות הדיגיטליות שאני מנהלת, שמונות אלפי אנשים.
- הניסיון – העברתי הרצאות ברחבי הארץ, כולל במרכזי 'עמיתים' שבחברה למתנ"סים.
- המלצות – מרכזי עמיתים, אנשי מקצוע ומשתתפים.

מה שייחודי

- שילוב קטעי מוסיקה ושירים בביצוע חי וקטעים תיאטרליים דרמטיים להמחשה.
- ידע עשיר ומקצועי בתחום הנפש, יחד עם כלים ייחודיים מניסיון אישי ותובנות מהשטח.
- ההרצאה מייצרת אחריה תנועה של שינוי.

054-7931317

rotem@lanefesh.org.il

www.rotem-peer.co.il

אז ככה..

משך ההרצאה: כשעה וחצי

עלות: 1,750 ₪ כולל מע"מ

כמות משתתפים: עד 100 משתתפים

